



למיטל אשכנזי- תומכת לידה, דולה.

אז אני ילדתי את הנסיך בארי ב 8.1.2020, אני ובעלי התלבטנו ארוכות בתחילת ההריון האם לקחת תומכת לידה או לעבור את התהליך בעצמנו. בדיעבד אני מודה כל יום לאלוהים על ההחלטה המשותפת לקחת תומכת לידה- דולה בכלל ולקחת אותך מיטל אשכנזי בפרט.

מהשיחה הראשונה איתך הרגשתי בטוחה, הרגשתי בידיים טובות הקול המרגיע שלך, הנימה האופטימית, ההקשבה שלך לבקשות והרצונות שלנו, המיקוד בנו וההרגשה שתעשי הכל כדי שנקבל את חווית הלידה הכי טובה שיכולה להיות היו ניכרים בשיחה והמשיך לאורך כל התהליך כבר במפגש ההכרות סגרנו, גם לאורן זה היה ברור שכימיה יש, שאת מיוחדת, קשובה ובעלת נתינה עצומה כלפי אנשים שהרגע הכרת, בוטחת בהם ורוצה בטובתם- זה היה מדהים בעינינו .

במפגש הכנה ללידה גם הבאת איתך מתנות ואביזרים, העברת לנו את הסדנא האישית שלנו, עברת איתנו על מהלך הלידה, נשימות, מגע ועוד.. ענית לנו על כל שאלה, הפכת את החוויה למעצימה, אישית וכיפית העברת את הדברים מכל הלב בסבלנות ובהירות.

הלידה- הלידה הייתה ארוכה, הרבה דברים לא הלכו כמתוכן- אפידורל שהחלטתי לקחת במהלך הצירים, לידת ואקום עקב ירידת דופק ותקיעות בתעלה וגם אני ואורן שהפעם הראשונה שחוינו את חווית הלידה והיינו גם המומים מכל כך הרבה דברים, אך ההכנות שעשית לנו הוכיחו את עצמם, הבנו את השפה, הבנו את המונחים וכאשר היה משהו לא ברור פירשת לנו. את, את היית מדהימה, השומרת האישית שלנו, רגועה, איכפתית, קשובה, מאופקת. היית שם 17 שעות ללא שינה לא התלוננת לרגע אחד, עשית לי רפלקסולוגיה, מסאג' בגב בכל ציר, שמת לי נרות ושמינים להרגעה. החזקת לי את היד במהלך כל הלידה הפעילה, הרגשתי כאילו אני מפסיקה לך את מחזור הדם לרגעים ועדיין לא התלוננת וחשבת עלי, על טובתי ועל מה אני צריכה, היית שם לצידי ולצד אורן באופן טוטאלי, באופן מרגש, באופן שאני בחיים לא חוויתי- את המתנה האישית שלנו ללידה.

בדקת גם לשלומי של אורן בכל הזדמנות, נתת לו להרגיש שגם הוא חלק בלתי נפרד מהתהליך, ויודאת שהכל בסדר, דאגת לצרכיו, לחזק אותו ולהיות תמיכה נפשית גם עבורו.

חשבת על הכל .

חשוב לנו להגיד לך **תודה**, **תודה** שהיית לצידנו, **תודה** שמצאנו אותך **ותודה** שאת זו את **תודה** שהיית זמינה לאורך כל התהליך, לשאלות הזויות, לשיתופים, להתייעצויות..

לאורך כל התהליך הרגשתי שאת הבן אדם הכי קרוב אלי, לא דמיינתי שכך ארגיש. הרגשתי בנוח, הרגשתי פתיחות, הרגשתי ביטחון..

אז שוב **תודה רבה** לך מיטל, על הנתינה האיכפתיות, הביטחון, התמיכה, האופטימיות, הנינוחות, ההקרבה על זה שהיית שם והפכת את החוויה לרגועה יותר לנעימה יותר ולבטוחה יותר.

תודה שזכינו להכיר אותך וזכינו שתהיה לצידנו באחד הימים החשובים והמשמעותיים בחיינו.



אוהבים המון

אורן ולילך ג'ורג'